

## Procedimiento: reversión de sobredosis relacionada con opioides

La medicación para revertir una sobredosis de opioides y la respiración artificial son intervenciones basadas en evidencia que se sabe que producen resultados positivos para las personas que experimentan una sobredosis relacionada con opioides.

### Opioides y sobredosis Los opioides

son una clase de medicamentos derivados de la adormidera o creados íntegramente en un laboratorio. Los opioides incluyen morfina, codeína, oxycodona, hidrocodona, hidromorfona, heroína, meperidina, fentanilo y metadona. Hay opioides recetados y opioides que se crean y obtienen de forma ilícita.

Una sobredosis de opioides ocurre cuando alguien ha tomado demasiado opioide. Los opioides sintéticos como el fentanilo son especialmente peligrosos debido a su potencia y pueden agregarse a las drogas ilícitas. Una persona puede experimentar efectos que no ponen en peligro su vida, como náuseas, vómitos o somnolencia. Una persona también puede experimentar efectos potencialmente mortales que pueden provocar la muerte, incluida la respiración poco frecuente o ausente, latidos cardíacos lentos o irregulares, falta de respuesta a los estímulos y reacciones alérgicas graves.

Los factores de riesgo de una sobredosis de opioides incluyen:

- Mezclar opioides con otras sustancias, incluidas benzodiazepinas o alcohol
- Usar después de una interrupción en el uso debido a una menor tolerancia
- Tomar demasiados opioides
- Otras condiciones de salud
- Sobredosis previa
- Usar opioides que no sean de una farmacia porque se desconoce la concentración
- Usarlo solo (aumenta el riesgo de morir por sobredosis)

Quienes sufren una sobredosis rara vez experimentan un cese repentino de la respiración. Generalmente hay tiempo suficiente para intervenir antes de que la respiración se detenga por completo y se produzca la muerte. La medicación para revertir una sobredosis de opioides y la respiración artificial son resultados de intervención basados en evidencia para personas que experimentan una sobredosis de opioides.

Un subidón de opioides se presenta de manera diferente a una sobredosis de opioides.

Alto nivel de opioides	Sobredosis de opioides
tono de piel normal	Piel pálida y húmeda Labios o uñas azules o morados para personas de tez clara y labios y uñas blancos o cenicientos para personas de tez oscura.
La respiración parece normal	Respiración poco frecuente, superficial o ausente Frecuencia respiratoria inferior a 8 respiraciones por minuto.
frecuencia cardíaca normal	Latidos cardíacos lentos o irregulares
parece somnoliento	Inconsciente o incapaz de despertar

Habla arrastrada o lenta	Ronquidos profundos, gorgoteos o sonidos de asfixia (estertores de muerte)
Responsivo a los estímulos	No responde a los estímulos.
Alumnos puntuales (con algunas excepciones)	Pupilas precisas

Una sobredosis de opioides puede ocurrir intencionalmente o, en muchos casos, no intencionalmente después de la inyección, ingestión o inhalación de un opioide. Evaluar la capacidad de respuesta y la respiración de un individuo es fundamental para un resultado exitoso de una persona que experimenta una sobredosis de opioides. Algunas formas rápidas de determinar esto son:

- Gritar su nombre y sacudirlos • Frotar con fuerza

los nudillos en el esternón en el medio del pecho o en el labio superior del individual.

Si la persona responde a los estímulos, suponga que aún no ha ocurrido una sobredosis. Sin embargo, se debe notificar a los servicios médicos de emergencia. Permanezca con la persona y continúe evaluando su capacidad de respuesta y respiración hasta que llegue la ayuda. Es importante monitorear a la persona y tratar de mantenerla despierta y alerta. Si la persona no responde al escuchar su nombre, cuando la sacuden o cuando le frotan el esternón o el labio superior con los nudillos, suponga que puede estar experimentando una sobredosis de opioides.

Una sobredosis de opioides requiere atención médica inmediata. Además de la administración inmediata de medicamentos para revertir los opioides por parte de personal capacitado, es esencial que un profesional médico capacitado evalúe la condición de una persona que sufre una sobredosis. Se espera que todas las escuelas activen los servicios médicos de emergencia en un caso previsto de sobredosis. La naloxona es eficaz sólo si hay opioides involucrados en la sobredosis. La naloxona no revertirá una sobredosis de alcohol, benzodiazepinas o cocaína. La Ley del Buen Samaritano de Washington brinda algunas protecciones al llamar al 911 para salvar una vida, incluso si hay drogas en el lugar, según RCW 69.50.315. La víctima y la persona que llama al 911 no pueden ser procesadas por simple posesión. El Distrito seguirá los pasos del Departamento de Salud de Washington para administrar naloxona en caso de sobredosis de drogas. (<https://www.doh.wa.gov/Portals/1/Documents/Pubs/150-126-NaloxoneInstructions.pdf>)

Obtención y mantenimiento de medicamentos para la sobredosis de opioides Si está disponible una orden permanente a nivel estatal para formas intranasales o intramusculares de autoinyección de naloxona, el distrito obtendrá y mantendrá esas formas de medicamentos para revertir la sobredosis de opioides exclusivamente.

El distrito puede intentar obtener medicamentos para revertir las sobredosis de opioides a través de donaciones de fabricantes, organizaciones sin fines de lucro, hospitales y jurisdicciones de salud locales. El distrito también puede comprar medicamentos para revertir las sobredosis de opioides directamente de compañías o distribuidores a precios reducidos. El distrito debe mantener documentación escrita de su esfuerzo de buena fe para obtener medicamentos para revertir una sobredosis de opioides de estas fuentes.

Un administrador de los edificios del distrito en posesión de medicamentos para revertir una sobredosis de opioides deberá garantizar que el medicamento se almacene de manera segura y consistente con las pautas del fabricante.

Los administradores también se asegurarán de que se mantenga un inventario adecuado de medicamentos para revertir las sobredosis de opioides con demandas razonablemente proyectadas. Los medicamentos deben evaluarse de forma rutinaria para garantizar que haya tiempo suficiente para volver a adquirirlos antes de la fecha de vencimiento.

Los medicamentos para revertir una sobredosis de opioides deberán estar claramente etiquetados en un área abierta y de fácil acceso con una supervisión razonable. Considere almacenar los medicamentos para revertir una sobredosis de opioides en el mismo lugar que otros medicamentos de rescate. Las fechas de vencimiento deben documentarse en un registro apropiado al menos dos veces al año. Los materiales adicionales (por ejemplo, máscaras de barrera, guantes, etc.) asociados con la respuesta a una persona con sospecha de sobredosis de opioides se pueden almacenar junto con el medicamento.

#### Formación

Las enfermeras escolares son responsables de formar al personal escolar.

El distrito se asegurará de que cada edificio del distrito tenga al menos un miembro del personal que pueda distribuir o administrar medicamentos para revertir las sobredosis de opioides. La capacitación para los socorristas capacitados designados se realizará anualmente antes del comienzo de cada año escolar y/o durante todo el año escolar, según sea necesario. La capacitación puede realizarse a través de una variedad de plataformas, incluso en línea o en un aula más convencional. La capacitación puede realizarse en grupos pequeños o realizarse individualmente. Una enfermera profesional registrada con licencia que esté empleada o contratada por el distrito puede capacitar a los socorristas capacitados designados sobre la administración del medicamento para revertir la sobredosis de opioides de acuerdo con las pautas de OSPI y esta política/procedimiento.

El distrito mantendrá un registro de todos los socorristas capacitados designados para cada escuela. El registro incluirá una lista de todas las personas designadas como socorristas capacitados, una lista de sus capacitaciones con la fecha de la capacitación.

Las personas a las que se les han recetado directamente medicamentos para revertir una sobredosis de opioides de acuerdo con RCW 69.41.095 poseen y administran legalmente medicamentos para revertir una sobredosis de opioides, según su prescripción personal. Sin embargo, dichas personas "autoportantes" deben mostrar prueba de capacitación verificada por una enfermera profesional registrada con licencia empleada o contratada por el distrito o participar en la capacitación del distrito en persona o en línea. Estas personas que se transportan solas no cuentan para el personal de respuesta capacitado designado en cada escuela.

Responsabilidad La responsabilidad del distrito y del profesional está limitada como se describe en RCW 69.41.095.

Fecha de adopción: 10.20

Clasificación:

Fechas de revisión: 11.22; 12.22; 1.23