

Menstruación

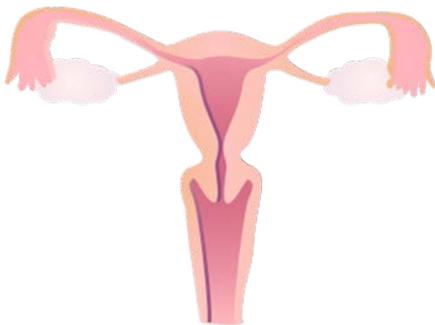
Día 1-8: ocurre la menstruación; la pared uterina arroja el óvulo que libera el revestimiento del útero

Día 9-12: El útero comienza a formar un revestimiento para prepararse para un nuevo huevo.

Día 13-18: Ovulación: el óvulo se libera de los ovarios a las trompas de Falopio.

Día 19-26: si no se produce la fertilización, el óvulo permanece en el revestimiento de la pared uterina.

Día 27-29: el revestimiento se desprende del útero para comenzar la menstruación



ESPERMA

- 150-300 (a veces más) millones liberados en aproximadamente 1 cucharadita
- 1 mm por minuto
- 25% de probabilidad de que uno llegue al huevo
- Puede tardar entre 45 minutos y 3 días en llegar al huevo.
- Vive hasta 7 días
- ¡Sin sentido de dirección!



El embarazo

Llevar durante 10 meses

Epidural vs Natural

El cuello uterino se abre a 10 cm

Cada contracción abre más el cuello uterino

Cabeza primero

Cabeza y extremidades blandas

Epidural vs Natural

Cesárea



Continuar el embarazo

Defecar ¡Sucede! Desgarro: La mayoría de las mujeres se desgarran
Placenta: adherida al cordón umbilical Aumento de peso: alrededor de 25 libras

Parto:

<https://www.youtube.com/watch?v=URyEZusnjBI>



Opciones de Anticonceptivos

IUD

<https://www.youtube.com/watch?v=Bf-I7vgM7LM>